

СОГЛАСОВАНО

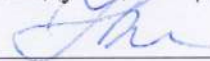
Советом родителей

МДОУ «ЦРР – детский сад №177»

Протокол №3 от 28.12.2024

Утверждаю

Заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад №177»



Н.В. Невейкина



Приказ №1 от 09.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №177»
Ленинского района г.Саратова

МЕНЮ

День понедельник

Неделя первая Возрастная категория: Сад (с3 до 7)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая сладкая с маслом	165,0	4,2	4,4	41,8	223,2	№1	
Какао с молоком	200,0	4,2	3,5	17,3	118,82	№53	
Бутерброд с маслом	30,0/5,0	2,28	5,2	15,6	115,4	№57	
2 завтрак							
Сок яблочный/ яблочно виноградный	100,0	0,43		11,45	46,0		
					503,42		
Обед							
Огурец соленый	20,0	0,32	0,04	0,68	4,4	№59	
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200,0	5,6	6,3	10,3	126,0	№12, №87	
Запеканка макаронная с мясом	160,0	19,4	14,2	35,2	353,9	№32	
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		14,38	57,67	№55	
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0		
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0		
Полдник					692,97		
Снежок	190,0	5,3	4,7	20,9	146,3		
Печенье	30,0	2,1	6,3	19,8	138,0		
					284,3		
Ужин							
Яйцо вареное	1шт.60,0	4,52	6,9	0,42	94,2		№49
Картофель тушеный	180,0	3,3	8,8	25,2	199,8		№33
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4		№56
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0		
					404,4		
Итого		59,31	61,34	270,33	1885,0		

МЕНЮ

День понедельник Неделя первая		Возрастная категория: Сад (с1 до 3)			Энергетическая ценность		Номер рецептуры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
		Б	Ж	У			
Завтрак							№1
Каша рисовая сладкая с маслом	150,0	3,2	4,3	20,1	211,9		№53
Какао с молоком	180,0	3,5	2,6	15,4	82,58		№57
Бутерброд с маслом	20,0/4,0	1,52	3,9	10,43	81,9		
2 завтрак							
Сок яблочный/яблочно-виноградный	100,0	0,43		11,6	46,0		
					424,38		
обед							№59
Огурец соленый	15,0	0,27	0,03	0,74	4,1		№12, №87
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150,0	4,56	6,44	9,7	114,56		
Запеканка макаронная с мясом	150,0	12,3	14,1	33,0	338,5		№32
Компот из сухофруктов	150,0			14,3	45,7		№55
Хлеб ржаной	40,0	1,88	0,28	19,9	90,8		
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	9,6	46,0		
					639,66		
Полдник							
Снежок	170,0	3,7	3,1	8,2	134,3		
Печенье	30,0	0,13	3,0	22,42	94,8		
					229,1		
Ужин							№49
Яйцо вареное	1шт.60,0	12,85	13,7	32,3	306,3		№33
Картофель тушеный	150,0	0,64	4,6	13,8	23,4		
				8,36	36,82		№56
Чай сладкий	180,0			9,6	46,0		
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2		412,52		
					1705,66		
Итого		46,18	56,45	243,35			

День вторник

Неделя первая

Возрастная категория: Сад (с3 до 7)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Номер рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша гречневая молочная	200,0	4,4	7,8	29,7	238,6		№2
Чай сладкий	200,0			11,3	41,4		№56
Бутерброд с маслом и сыром	30,0/5,0/16,0	6,3	9,09	15,6	169,5		№58
2 завтрак							
Сок яблочный яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,45	46,0		
					495,5		
Обед							
Суп сборный овощной на мясном бульоне со сметаной	200,0	4,5	8,2	7,7	131,5		№13, №87
Суфле из печени	160,0	17,8	20,28	11,29	283,5		№31
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,4	57,67		№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,2	105,0		
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0		
Полдник					623,67		
Снежок	100,0	2,8	2,5	11,0	77,7		
Яблоко	150,0	0,55	0,55	15,3	65,6		
Ужин					139,8		
Рыба порционная тушеная	70,0	9,3	3,12	2,95	97,7		№34
Каша рисовая припущенная	150,0	2,3	4,1	35,3	186,0		№11
Кофейный напиток с молоком	200,0	3,03	2,65	15,7	99,8		№54
Бутерброд с повидлом	30,0	2,44	0,3	22,47	95,8		№61
					479,3		
Итого		58,08	59,7	237,61	1742,97		

МЕНЮ

Приказ №1 от 09.01.2025г

День вторник Неделя первая		Возрастная категория: ясли (с 1,5 до 3)			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша гречневая молочная	150,0	3,58	4,28	22,7	131,21	№2
Чай сладкий	180,0			8,36	36,82	№56
Бутерброд с маслом и сыром	20,0/4,0/11,0	4,2	6,63	10,7	118,0	№58
2 завтрак						
Сок яблочный/яблочно- виноградный	100,0	0,3		11,6	48,0	
					334,03	
Обед						
Суп сборный на мясном бульоне со сметаной	150,0	3,4	6,36	10,76	106,5	№13, №87
Суфле из печени	150,0	12,4	14,3	6,15	221,4	№31
Компот из сухофруктов	150,0	0,12		14,3	34,67	№55
Хлеб ржаной	40,0	1,88	0,28	19,3	90,8	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	9,6	46,0	
					657,37	
Полдник						
Снежок	110,0	3,57	3,14	9,4	87,7	
Яблоко	100,0	0,55	0,55	12,24	49,68	
					137,38	
Ужин						
Рыба порционная тушеная	60,0	4,08	3,1	7,03	108,98	№34
Каша рисовая припущенная	130,0	2,4	3,9	20,12	135,3	№11
Кофейный напиток с молоком	180,0	2,15	2,01	13,6	73,5	№54
Бутерброд с повидлом	20,0	1,62	0,2	13,03	59,0	№61
					376,78	
		47,45	48,55	223,29	1505,56	

МЕНЮ

День: среда

Неделя: первая. Возрастная категория: Сад (с3 до 7)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Пудинг творожный	160,0	5,25	7,5	26,8	270,2	№35
Сладкая подлива из киселя	50,0	0,06		16,1	38,1	№40
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4	№56
Бутерброд с маслом и сыром	30,0/5,0/16,0	6,3	9,09	15,1	169,5	№58
2 завтрак						
Сок яблочный/яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					565,4	
Обед						
Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6,4	4,6	20,4	141,6	№14, №90
Котлеты из птицы	70,0	10,7	9,3	15,9	197,24	№30
Овощи тушеные	150,0	3,6	6,4	9,9	112,9	№36
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,3	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,2	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
Полдник					660,41	
Йогурт	230,0	6,9	5,7	25,3	187,7	
Вафли	20,0	1,08	7,4	13,62	107,4	
Ужин					295,1	
Каша манная молочная	200,0	4,45	6,59	26,5	182,2	№3
Какао с молоком	200,0	4,2	3,3	17,6	118,82	№53
Хлеб пшеничный	30,0	2,24	0,3	15,6	69,0	
Апельсин/яблоко	110,0			10,2	42,9	
					412,92	
Итого		56,74	60,88	266,22	1933,83	

МЕНЮ

День среда

Неделя: первая. Возрастная категория: ясли (с1до3)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Пудинг творожный	150,0	4,1	4,15	21,6	138,5	№35
Сладкая подлива из киселя	40,0					№40
Чай сладкий	180,0	3,5	2,6	15,4	82,58	№56
Бутерброд с маслом и сыром	20,0/4,0/11,0	4,2	6,63	10,7	118,0	№58
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					387,08	
Обед						
Суп гороховый на курином бульоне	150,0	6,2	4,3	14,69	150,3	№14, №90
Котлеты из птицы	60,0	6,63	8,37	7,5	176,24	№30
Овощи тушеные	130,0	2,43	4,7	8,91	132,1	№36
Компот из сухофруктов	150,0			14,3	34,67	№55
Хлеб ржаной	40,0	1,88	0,28	19,9	90,8	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	9,2	46,0	
					530,11	
Полдник						
Йогурт	190,0	6,0	5,0	20,9	150,1	
Вафли	10,0	1,4	3,8	13,2	94,0	
					244,1	
Ужин						
Каша манная молочная	150,0	10,9	11,5	24,2	244,1	№3
Какао с молоком	180,0			8,36	36,82	№53
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	9,6	46,0	
Апельсин/яблоко	110,0					
					353,29	
всего		50,89	51,73	225,16	1514,58	

МЕНЮ

День: четверг.

Неделя первая Возрастная категория (с3до7)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Омлет	165,0	9,7	9,04	4,6	217,4	№50
Кофейный напиток с молоком	200,0	3,03	2,65	15,7	99,8	№54
Бутерброд с маслом	30,0/5,0	2,28	5,2	15,6	115,1	№57
2 завтрак						
Сок фруктовый	100,0	0,3		11,6	46,0	
					478,6	
Обед						
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200,0	4,6	4,8	7,25	121,2	№15, №87
Тефтели мясо - крупяные из говядины	100,0	9,1	8,8	12,5	198,1	№29
Капуста тушеная	130,0	3,08	5,3	13,9	116,9	№37
Компот из сухофруктов	200,0	0.16		17,4	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	2,55	0,35	22,0	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,5	7,8	46,0	
Полдник					644,87	
Ряженка	220,0	6,6	7,2	29,2	158,0	
Печенье	30,0	2,1	5,7	23,82	96,3	
					254,3	
Ужин						
Каша гречневая рассыпчатая с сладкая	165,0	7,02	7,3	34,5	261.0	№4
Какао с молоком	200,0	4,2	3,3	17,6	118,82	№53
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0	
Яблоко/апельсин	110,0			10,2	40,4	
					489,22	
Итого:		59,72	60,44	261,27	1866,99	

МЕНЮ

Приказ №1 от 09.01.2025г.

День четверг
Неделя первая

Возрастная категория: ясли (с 1,5 до 3)

Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Омлет	150,0	3,9	5,8	21,1	146,5	№50
Кофейный напиток с молоком	180,0	2,15	2,01	13,6	73,5	№54
Бутерброд с маслом	20,0/4,0	1,52	3,9	10,4	81,9	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно-виноградный	100,0	0,3		10,43	46,0	
					347,9	
Обед						
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150,0	3,27	3,84	6,03	94,96	№15, №87
Тефтели мясо – крупяные из говядины	90,0	10,28	10,5	12,05	205,6	№29
Капуста тушеная	110,0	1,85	2,01	10,94	103,08	№37
Компот из сухофруктов	150,0			14,3	34,67	№55
Хлеб ржаной	40,0	1,88	0,28	19,9	90,8	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	9,6	46,0	
					575,11	
Полдник						
Ряженка	180,0	5,01	4,25	25,4	95,21	
Печенье	20,0	0,2	0,2	23,82	96,3	
					191,51	
Ужин						
Каша гречневая рассыпчатая сладкая	150,0	1,8	2,4	1,9	51,0	№4
Какао с молоком	180,0			8,36	36,82	№53
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,28	9,6	46,0	
Яблоко/апельсин	110,0	0,3		10,2	40,4	
					379,502	
Итого		43,46	35,87	210,63	1495,54	

МЕНЮ

День: пятница

Неделя первая: Возрастная категория: Сад (с3 до 7)

Неделя первая: Возрастная категория: Сад (с 3 до 7)						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200,0	5,3	5,59	29,6	267,9	№5
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4	№56
Бутерброд с маслом	30,0/5,0	2,28	5,2	15,1	115,4	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					470,7	
Обед						
Сельдь соленая	20,0	3,4	3,3		30,7	№74
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200,0	4,5	5,9	15,4	115,5	№16 №87
Жаркое по-домашнему	180,0	12,4	15,2	36,65	353,7	№28
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,3	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					708,57	
Полдник						
Молоко кипяченое	200,0	5,6	6,4	8,4	116,0	№52
Булочка домашняя	60,0	5,8	6,0	35,84	214,8	№47
Ужин						
					330,8	
Яйцо вареное	1шт./60,0	4,52	3,9	0,6	94,2	№49
Овощное рагу с зеленым горошком	180,0	3,82	5,15	14,6	149,5	№38
Кофейный напиток с молоком	200,0	3,03	2,65	15,7	99,8	№54
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0	
					412,5	
того		58,61	62,2	250,09	1922,57	

МЕНЮ

День: пятница

Неделя первая: Возрастная категория: Ясли (с 1,5 до 3)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	150,0	3,98	4,12	23,12	203,9	№
Чай сладкий	180,0			8,36	36,82	№56
Бутерброд с маслом	20,0/5,0	1,54	3,9	10,76	81,9	№57
2 завтрак						
Сок яблочный /яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					368,62	
Обед						
Сельдь соленая	15,0	2,5	2,4		23,7	№74
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150,0	4,1	4,4	15,06	96, 12	№16 №87
Жаркое по-домашнему -	150,0	6,3	12,4	27,5	265,2	- №28
Компот из сухофруктов	150,0	0,12		14,3	43,25	№55
Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,4	17,6	84,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					558,27	
Полдник						
Молоко кипяченое	150,0	4,35	3,75	7,2	87,0	№52
Булочка домашняя	60,0	5,8	6,0	35,84	210,7	№47
					297,7	
Ужин						
Яйцо вареное	1шт./60,0	4,52	3,90	0,6	94,2	№49
Овощное рагу с зеленым горошком	150,0	3,3	4,58	12,1	124,5	№38
Кофейный напиток с молоком	180,0	2,72	2,38	14,13	89,82	№54
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					354,52	
Итого		45,53	48,63	213,74	1579,11	

МЕНЮ

День: понедельник Неделя: вторая

Возрастная категория: Сад (с3 до 7)

Прием пищи, наименование блюд		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	165,0	3,5	5,4	21,9	187,9	№6
Какао с молоком	200,0	4,2	3,3	17,6	118,82	№53
Бутерброд с маслом	30,0/5,0	2,28	5,0	15,1	115,4	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно- виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
Обед						
Свекла отварная порционная	50,0	0,9	0,06	5,2	25,8	№51
Суп картофельный с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	200,0	4,4	5,2	13,06	133,6	№17 №87
Суфле с мясом говядины	160,0	15,6	14,2	22,04	301,9	№27
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,6	57,67	№55
Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					669,97	
Полдник						
Снежок	220,0	6,0	5,5	36,3	170,9	
Вафли	30,0	1,4	5,76	18,09	161,4	
Ужин						
Творожная запеканка с печеньем	160,0	14,23	15,1	23,48	338,2	№39
Сладкая подлива из киселя	50,0	0,06		16,1	38,5	№40
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4	№56
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0	
Апельсин/яблоко	110,0	0,10		10,2	40,1	
					527,2	
Итого		59,98	60,52	276,97	1997,59	

МЕНЮ

День: понедельник

Неделя: вторая Возрастная категория: Ясли (с 1,5 до 3)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150,0	2,7	3,05	27,5	162,4	№6
Какао с молоком	180,0	3,5	3,1	15,84	106,8	№53
Бутерброд с маслом	20,0/4,0	1,54	3,9	10,76	81,9	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					397,1	
Обед						
Свекла отварная порционная	40,0	0,7		4,16	20,64	№51
Суп картофельный с зеленым горком на мясном бульоне со сметаной	150,0	3,3	3,9	9,79	105,2	№17 №87
Суфле с мясом говядины	130,0	10,6	11,5	17,9	245,29	№27
Компот из сухофруктов	150,0	0,12		14,3	43,25	№55
Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,4	17,6	84,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,4	7,8	46,0	
					549,8	
Полдник						
Снежок	170,0	4,76	4,25	18,7	134,3	
Вафли	30,0	1,2	5,76	18,09	161,46	
					295,76	
Ужин						
Творожная запеканка с печеньем	140,0	10,4	13,2	20,5	265,2	№39
Сладкая подлива из киселя	40,0	0,05		14,1	30,8	№40
Чай сладкий	180,0			8,36	36,82	№56
Хлеб пшеничный	20,0	2,49	0,39	7,8	46,0	
Апельсин/яблоко	110,0	1,6	0,2	10,02	40,1	
					448,92	
Итого		46,66	50,05	218,9	1686,54	

МЕНЮ

День вторник Неделя вторая. Возрастная категория: Сад (с3 до 7)

Дневник питания. Вторая. Возрастная категория: Сад (3-5 до 7)						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200,0	4,4	9,19	25,9	226,2	№7
Кофейный напиток с молоком	200,0	3,03	2,65	15,7	99,8	№54
Бутерброд с маслом и сыром	30,0/5,0/16,0	6,3	9,09	15,1	169,5	№58
2 завтрак						
Сок фруктовый	100,0	0,3		11,6	46,0	
					541,5	
Обед						
Суп с клецками на мясном бульоне	200,0	5,5	6,9	14,8	139,48	№18 №87
Котлета рыбная	70,0	10,6	7,6	9,15	103,3	№25
Свекла тушеная	130,0	2,9	4,2	13,9	187,5	№41
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,3	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0	-
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					638,95	
Полдник						
Снежок	100,0	2,8	2,6	27,6	88,1	
Яблоко	150,0	0,45		15,30	62,1	
					150,2	
Ужин						
Бефстроганов из печени	80,0	9,8	7,2	7,9	140,2	№26
Картофельное пюре с морковью	150,0	5,09	4,11	5,8	156,7	№42
Чай сладкий	200,0			12,04	52,4	№56
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0	
					408,3	
Итого		58,53	54,64	237,4	1748,95	

МЕНЮ

День: вторник

Неделя: вторая Возрастная категория: ясли (с 1,5 до 3)

Неделя: вторая Возрастная категория: ясли (с 1,5 до 3)						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	150,0	3,3	7,9	19,4	169,65	№7
Кофейный напиток с молоком	180,0	2,72	2,38	14,13	89,82	№54
Бутерброд с маслом и сыром	20,0/4,0/11,0	4,4	6,8	10,76	121,6	№58
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					427,07	
Обед						
Суп с клецками на мясном бульоне -	150,0	4,12	5,15	12,7	124,85	№18 №87
Котлета рыбная	70,0	9,08	5,3	7,8	93,8	№25
Свекла тушеная	110,0	2,4	3,2	11,7	143,8	№41
Компот из сухофруктов	150,0	0,12		14,3	43,25	№55
Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,4	17,6	84,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					490,16	
Полдник						
Снежок	100,0	2,5	3,0	27,6	88,1	
Яблоко	110,0	0,3		10,2	49,68	
					137,78	
Ужин						
Бефстроганов из печени	70,0	8,5	6,4	6,9	127,8	№26
Картофельное пюре с морковью	130,0	4,41	2,9	5,02	135,4	№42
Чай сладкий	180,0			8,36	36,82	№56
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					346,02	
Итого						
		48,15	43,83	193,67	1401,14	

День: среда

МЕНЮ

Неделя: вторая

Возрастная категория (с3до7)

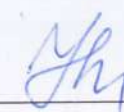
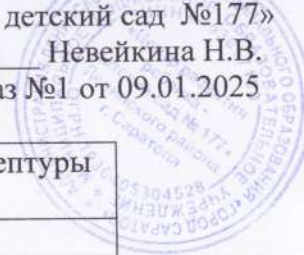
Неделя: вторая		Возрастная категория (С5Д07)			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200,0	5,9	8,1	35,4	243,1	№8
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4	№56
Бутерброд с маслом и сыром	30,0/5,0/16,0	6,3	9,0	15,1	169,5	№58
2 завтрак						
Сок яблочный/яблочно- виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					500,0	
Обед						
Суп полевой на мясном бульоне со сметаной	200,0	5,08	6,7	16,1	166,2	№19 №87
Котлета рубленая из говядины -	70,0	12,2	8,68	24,01	164,3	№24
Овощное рагу	150,0	3,63	6,45	9,91	131,0	№43
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,3	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					670,17	
Полдник						
Йогурт	230,0	6,9	5,75	25,3	181,7	
Печенье	20,0	1,4	3,0	13,2	96,3	
Ужин						
Омлет с овощами	160,0	6,22	10,6	2,16	246,6	№44
Какао с молоком	200,0	4,2	3,5	17,6	118,8	№53
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0	
Апельсин/ яблоко	100,0			10,2	40,1	
					474,5	
Итого		59,77	63,78	255,18	1922,67	

МЕНЮ

День: среда

Неделя: вторая Возрастная категория Ясли (1,5до3)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	150,0	4,42	6,1	26,5	182,3	№8
Чай сладкий	180,0			8,36	36,82	№56
Бутерброд с маслом с сыром	20,0/4,0/11,0	4,4	6,8	10,76	121,6	№58
2 завтрак						
Сок яблочный/яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					386,72	
Обед						
Суп полевой на мясном бульоне со сметаной	150,0	3,81	5,02	12,0	124,65	№19 №87
Котлета рубленая из говядины	60,0	10,4	7,44	20,6	140,8	№24
Овощное рагу	130,0	3,14	5,59	8,5	113,5	- №43
Компот из сухофруктов	150,0	0,12		14,3	43,25	№55
Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,4	17,6	84,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					552,2	
Полдник						
Йогурт	190,0	5,7	4,7	20,9	150,1	
Печенье	10,0	0,7	1,9	6,62	48,15	
					198,25	
Ужин						
Омлет с овощами	150,0	5,8	7,9	2,0	230,6	№44
Какао с молоком	180,0	3,5	3,1	15,84	106,8	№53
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
Апельсин/яблоко	110,0	0,3		10,2	40,41	
					423,81	
Итого		48,59	47,35	201,38	1560,98	

День четверг.

МЕНЮ

Неделя вторая.

Возрастная категория Сад(с3до7)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша «Дружба» молочная	200,0	6,27	10,1	26,1	223,0	№9
Кофейный напиток с молоком	200,0	3,03	2,65	15,7	99,8	№54
Бутерброд с маслом	30,0/5.0	2,28	5,0	15,1	115,4	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					484,2	
Обед						
Огурец соленый	20,0	0,4		0,85	5,5	№59
Щи на курином бульоне со сметаной	200,0	5,4	8,2	10,4	143,2	№20 №90
Гречка по-купечески с курицей	- 180,0	8,2	10,1	28,04	258,34	№23
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,3	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					615,71	
Полдник						
Ряженка	230,0	6,9	6,9	25,53	148,0	
Вафли	20,0	1,2	6,3	21,4	107,64	
					255,64	
Ужин						
Тефтели рыбные	100,0	11,8	6,8	9,08	170,0	№65
Макаронные изделия отварные	130,0	2,7	4,3	17,3	115,7	№46
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4	№56
Бутерброд с повидлом	30,0/10	2,44	0,3	21,2	95,0	№60
Яблоко/апельсин	100,0	0,3		10,2	40,4	
					462,5	
Итого		56,48	61,65	271,5	1818,05	

МЕНЮ

День: четверг Неделя: вторая.

Возрастная категория: Ясли (с 1,5 до 3)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша «Дружба» молочная	150,0	4,7	7,6	19,75	167,25	№9
Кофейный напиток с молоком	180,0	3,03	2,65	15,7	99,8	№54
Бутерброд с маслом	20,0/4.0	1,54	3,9	10,76	81,9	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/ яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					394,95	
Обед						
Огурец соленый	15,0			0,63	4,1	№59
Щи на курином бульоне со сметаной	150,0	4,05	6,15	8,17	115,4	№20 №90
Гречка по- купечески с курицей	130,0	6,15	7,5	21,0	219,75	№23
Компот из сухофруктов	150,0	0,12		14,3	43,25	№55
Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,4	17,6	84,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
Полдник					512,5	
Ряженка	180,0	5,04	5,4	17,8	112,34	
Вафли	10,0	0,4	3,4	6,7	53,8	
					166,8	
Ужин						
Тефтели рыбные	90,0	10,6	6,12	8,17	153,9	№65
Макаронные изделия отварные	110,0	2,2	3,6	14,6	97,9	№46
Чай сладкий	180,0			8,36	36,82	№56
Бутерброд с повидлом	20,0	1,62	0,2	13,03	59,0	№60
Яблоко/апельсин	120,0	0,3		10,2	40,4	
					388,02	
Итого:		44,45	47,12	206,17	1462,27	

МЕНЮ

День: пятница. Неделя вторая. Возрастная категория Сад (с3до7)

День: пятница. Неделя вторая. Возрастная категория: Сад (с 3 до 7)						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
		Б	5	У		
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная	200,0	6,7	9,5	24,4	211,2	№10
Какао с молоком	200,0	3,5	2,6	17,6	118,82	№53
Бутерброд с маслом	30,0/5,0	2,28	5,0	15,1	115,4	№57
2 завтрак						
Сок яблочный/яблочно-виноградный	100,0	0,3		11,6	46,0	
					491,42	
Обед						
Свекла отварная порционная	50,0	0,9		5,2	25,8	№51
Рассольник «ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	200,0	1,83	4,28	13,32	122,9	№62 №87
Плов из говядины	200,0	17,4	15,4	30,74	330,5	№22
Компот из сухофруктов	200,0	0,16		17,3	57,67	№55
Хлеб ржаной	50,0	3,5	0,5	22,0	105,0	
Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,2	7,8	46,0	
					683,37	
Полдник						
Молоко кипяченое	160,0	5,6	5,0	9,2	116,0	№ 52
Апельсин	100,0	0,7		10,2	40,4	
					156,4	
Ужин						
Икра кабачковая для детского питания	50,0	1,8	3,8	5,35	56,0	№63
Яйцо вареное	1шт./60,0	4,52	3,9	0,42	94,2	№49
Ватрушка с творогом	110,0	5,1	11,6	50,4	268,0	№48
Чай сладкий	200,0			11,9	41,4	№56
Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	15,6	69,0	
					472,6	
Итого		58,36	59,04	273,83	1849,37	

Приложение №8к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОУ

«ЦРР-детский сад №177»

Невейкина Н.В.

Приказ №1 от 09.01.2025г.

энергетическая ценность	Номер рецептуры
165,75	№10
106,8	№53
81,9	№57
46,0	
400,45	
21,6	№51
91,97	№62 №87
-247,87	№22
43,25	№55
84,0	
46,0	
534,62	
90,5	№52
49,48	
139,98	
44,8	№63
94,2	№49
243,6	№48
36,82	№56
46,0	
465,42	
1540,47	