

Приказ от 28.08.2024 № 190

Режим дня
в 1 младшей группе
МДОУ «ЦРР - детский сад №177»

Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей , осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование , подготовка к образовательной деятельности.	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Перерыв между ОД. Двигательная разминка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд	9.30 – 10.00
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры, физические упражнения. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	11.40– 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	11.50 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём. Гимнастика после сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, общение (в том числе индивидуальное). Игры. Развлечения./Досуг. Труд.	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.30
Игры. Деятельность по интересам и выбору детей. Подготовка к прогулке.	16.30 -17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры, Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00

Летний оздоровительный период

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды. Культурно-гигиенические процедуры.	8.15 – 8.40
Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20– 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	11.30– 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.50– 12.20
Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00

Режим дня во 2 младшей группе

Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Перерыв между ОД. Двигательная разминка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	9.40 – 10.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры, физические упражнения. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания.	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения и т.д.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное). Развлечение./Досуг.	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40
Игры. Общественно полезный труд. Деятельность по интересам и выбору детей	16.40 – 17.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00

Летний оздоровительный период

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды. Культурно-гигиенические процедуры.	8.15 – 8.45
Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.45 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20– 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	11.50– 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00– 12.30
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00

**Режим дня
в средней группе**

Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей , осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно - гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование , подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Перерыв между ОД. Двигательная разминка , дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	9.50 – 10.10
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры, физические упражнения. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	12.00 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами, закаливающие процедуры и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Слушание художественной литературы, игры, общение (в том числе индивидуальное). Развлечение./Досуг.	15.30– 16.00
Деятельность по интересам и выбору детей. Общественно - полезный труд.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.30
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры, развитие основных движений. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.30 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 –13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельность игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20– 19.00

Режим дня
в средней группе компенсирующей направленности с ТНР
МДОУ «ЦРР - детский сад №177»
Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей , осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно - гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование , подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Перерыв между ОД. Двигательная разминка , дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	9.50 – 10.10
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры, физические упражнения. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	12.00 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами, закаливающие процедуры и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Слушание художественной литературы, игры, общение (в том числе индивидуальное). Развлечение./Досуг.	15.30– 16.00
Деятельность по интересам и выбору детей. Общественно - полезный труд.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.30
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры, развитие основных движений. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.30 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 –13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20– 19.00

Режим дня
в средней группе компенсирующей направленности с НОДА
МДОУ «ЦРР - детский сад №177»
(Холодный период года)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно - гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Перерыв между ОД. Двигательная разминка, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	9.50 – 10.10
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры, физические упражнения. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	12.00 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами, закаливающие процедуры и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Слушание художественной литературы, игры, общение (в том числе индивидуальное). Развлечение./Досуг.	15.30– 16.00
Деятельность по интересам и выбору детей. Общественно - полезный труд.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.30
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры, развитие основных движений. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.30 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 –13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельность игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20– 19.00

Режим дня
в старшей группе МДОУ «ЦРР - детский сад № 177»
Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия) (общий объем образовательной нагрузки в 1 половину дня не более 50 мин)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Перерыв между ОД. Двигательная разминка, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.25 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	10.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Командные игры – эстафеты. Развитие основных движений. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00– 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное) /или образовательная деятельность (занятие) (2-3 раза в неделю).	15.30– 16.00/ 15.30– 15.55
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину. Воспитание культурно - гигиенических навыков. Ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50– 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20– 19.00

Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности (ТНР)

Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия) (общий объем образовательной нагрузки в 1 половину дня не более 50 мин)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Перерыв между ОД. Двигательная разминка, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.25 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	10.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Командные игры – эстафеты. Развитие основных движений. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00– 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное) /или образовательная деятельность (занятие) (2-3 раза в неделю).	15.30– 16.00/ 15.30– 15.55
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину. Воспитание культурно - гигиенических навыков. Ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50– 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20– 19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе
Холодный период года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Перерыв между ОД. Двигательная разминка, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.20 – 9.30 10.10 – 10.20
Второй завтрак.	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Подвижные игры. Эстафеты. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию основных движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д. Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Слушание художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, общение (в том числе индивидуальное)	15.30 – 16.00
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.15
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.15 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельность игры, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50– 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20– 19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности с ТНР
МДОУ «ЦРР - детский сад №177» (Холодный период года)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Перерыв между ОД. Двигательная разминка, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.20 – 9.30 10.10 – 10.20
Второй завтрак.	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Подвижные игры. Эстафеты. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию основных движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д. Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Слушание художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, общение (в том числе индивидуальное)	15.30 – 16.00
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.15
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.15 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностьные игры, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50– 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20– 19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности с НОДА
МДОУ «ЦРР - детский сад №177» (Холодный период года)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Перерыв между ОД. Двигательная разминка, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения.	9.20 – 9.30 10.10 – 10.20
Второй завтрак.	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Подвижные игры. Эстафеты. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по развитию основных движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д. Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения и т.д.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Слушание художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, общение (в том числе индивидуальное)	15.30 – 16.00
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.15
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.15 – 19.00

Летний оздоровительный период

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Наблюдения. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельность игры, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50– 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20– 19.00